

# Cooking kids planet

## Příměstský tábor pro berušky a broučky - kuchařský s angličtinou

### Pondělí 16.7. – ochutnávka Španělska

Všichni malí kuchaři i kuchařinky zahájí týden „Cooking kids planet“ ranním kruhem, kde se vzájemně seznámíme. Představíme si program nadcházejících dní a řekneme si pravidla, která budeme celý týden dodržovat. Připomeneme si, že každý správný kuchtík dodržuje především hygienu a při práci používá ochranné pomůcky. Vysvětlíme si, že po celý týden nás bude provázet i angličtina, a to nejen skrze recepty, které budeme vařit, ale i v písničkách, říkankách a hrách. První den si spolu připravíme chutné **tortillové placky** (tradiční španělské jídlo) a „**střapatý**“ **zeleninový salát**.

### Úterý 17.7. – italský piknik den

Užijeme si piknik v italském duchu! K obědu si upečeme **italskou pizzu** a jako sladkou tečku na závěr **úžasný rozpečený horký banán**. Pokud počasí dovolí, vše si naservírujeme ven na zahradu na piknikovou deku.

### Středa 18.7. – kdo by neměl rád sladké

Ve středu nás čeká výzva a pokušení při **pečení čokoládových „brownies“**. Kolik čokolády skončí v pusinkách kuchtíků dříve, než ji stihneme dát do koláče?

## Čtvrtek 19.7. – vzhůru na výlet

Toliko vaření mnohdy vyčerpá, proto čtvrtý den bude odpočinkový. Pojedeme na výlet do okolí a budeme se těšit na prozkoumávání přírody a všelijaká společná dobrodružství.

## Pátek 20.7. – překvapení

Poslední den našeho týdenního vaření a snažení zakončíme tím, že pro rodiče připravíme malé překvapení.

Také si sestavíme vlastní kuchařku ze všech receptů, které jsme v uplynulých dnech v kuchyni vyzkoušeli.

A abychom se přeci jen v páteční den i trochu odměnili, nachystáme si „**milkshake**“ z **tropického ovoce**.